

**CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)**

**AVISO IMPORTANTE** – El *Curriculum Vitae* abreviado **no podrá exceder de 4 páginas**. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

**IMPORTANT** – The *Curriculum Vitae* **cannot exceed 4 pages**. Instructions to fill this document are available in the website.

Fecha del CVA 31-12-2022

**Parte A. DATOS PERSONALES**

Nombre	Luis Javier		
Apellidos	Chirosa Ríos		
Sexo (*)	Hombre	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	10/04/1963
DNI, NIE, pasaporte			
Dirección email	lchirosa@ugr.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0002-1008-176X		

\* datos obligatorios

**A.1. Situación profesional actual**

Puesto	Profesor titular de Universidad		
Fecha inicio	desde el 23/03/2002		
Organismo/ Institución	Universidad de Granada		
Departamento/ Centro	Educación Física y Deportiva		
País	España	Teléfono	664367709
Palabras clave	Formación-Entrenamiento de la Fuerza-Dinamometría electromecánica funcional-Entrenamiento y Salud.		

**A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)**

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
30/10/1993 - 30/09/1994	Prof. Asociado Tipo 3 /U. de Sevilla/España/Nuevo Contrato
01/11/1994 -31/01/1995	Prof. Asociado a Tipo 2/U. de Granada/España/Nuevo Contrato
01/02/1995 - 30/09/1998	Prof. Asociado a Tipo 3/U. de Granada/España/Nuevo Contrato
01/09/2000 - 22/03/2002	Prof. Titular Interino /U. de Granada/España/Nuevo Contrato

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

**A.3. Formación Académica**

Grado/Master/Tesis	Universidad/Pais	Año
Doctor en Educación Física y Deportes	Universidad de Granada / España	1998
Posgrado en Pedagogía	Universidad de Granada / España	1994
Licenciado en Ciencias del Deporte	Universidad de Granada / España	1993
Diplomado en EGB	Universidad de Granada / España	1988

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

**Parte B. RESUMEN DEL CV** (máx. 5.000 caracteres, incluyendo espacios): **MUY IMPORTANTE: se ha modificado el contenido de este apartado para progresar en la adecuación a los principios DORA. Lea atentamente las "Instrucciones para cumplimentar el CVA"**

**Aportaciones científicas:** En toda mi investigación he tratado de mantener una línea coherente, investigando siempre en el ámbito del entrenamiento, especialmente en la línea de investigación de la fuerza u otros factores que pueden influir en el rendimiento, como pueden ser factores nutricionales, psicológicos, fisiológicos, etc. Actualmente tengo dos sexenios de investigación (último 2018). Como investigador mi trabajo ha dado lugar a 156 artículos indexados (ÍH: 12 en la Web of Science; 14 en Scopus; 17 en la Researchgate; 24 en Google Académico/ citas totales: 450 en la Web of Science; 809 en Scopus; 1574 en Researchgate y 2370 Google Académico). Alguno de estos trabajos se enmarca en los 16 proyectos de investigación en los que he participado como investigador, tres de ellos como investigador principal (RTI2018-099723-B-I00-31.097€ y B-CTS-184-UGR20-30.000€-en



marco europeo y uno internacional con la UCSC Chile N-01-2018 -166.530€). Como principal avance es el realizar una propuesta, con profesores especialistas en matemáticas y estadística, para crear un mapa dinamométrico del cuerpo humano que permita su aplicación en el ámbito del entrenamiento deportivo y la salud de la población en general. También gracias al trabajo colaborativo en red hemos favorecido la creación de laboratorios funcionales, por todo el mundo, con características similares para la medición de fuerza utilizando la dinamometría electromecánica funcional (DEMF) como base de los estudios. Entre mis principales logros científicos está la creación en el 2009 de un grupo de investigación (CTS642 IDAFISAD), que en la actualidad cuenta con 20 investigadores y un laboratorio propio, encaminado a la investigación de la evaluación y el entrenamiento de la fuerza en diferentes ámbitos, la formación en el 2015 de una red internacional de conocimiento (Red internacional Pleokinetic) para coordinar el estudio de la fuerza en el ser humano desde varias perspectivas, especialmente en el ámbito del rendimiento y la salud. Actualmente la red está implantada en 7 países americanos y cuenta con la participación de universidades, empresas y clubes deportivos, relacionados como hemos dicho con el rendimiento, el ocio y la Salud. Recientemente se me ha concedido una Red sobre dinamometría funcional en los programas del Consejo Superior de Deportes, con una aportación de 8000 €, que ha permitido dar cohesión al trabajo que estamos desarrollando en esa área.

**Aportaciones sociales:** En cuanto a la contribución de mi trabajo a la sociedad, principalmente, junto a mi grupo de investigación, hemos desarrollado herramientas de control del rendimiento, que han dado como fruto varias patentes. Hay que indicar que alguna ellas han permitido evolucionar el estudio de la fuerza en el ser humano, como es el ejemplo más representativo de los dispositivos electromecánicos funcionales (DEMF), para el control y desarrollo de la fuerza. En la actualidad soy asesor de la empresa tecnológica Myoquality S.L. (Granada-España), dedicada al desarrollo de tecnología relacionada con la evaluación y entrenamiento de la fuerza. He participado en números programas divulgativos por diferentes medios (televisión, prensa y radio) relacionados con la mejora la fuerza. El trabajo de las dos redes en la que participó activamente ha posibilitado la creación de centros y espacios dinamométricos en los que se entrena y evalúa la fuerza con diferentes objetivos.

Actualmente estoy tratando de optimizar las pruebas que se hacen con la DEMF y coordinar los equipos científicos-técnicos que utilizan estos sistemas, para cumplir un doble objetivo maximizar el rendimiento deportivo o laboral y reducir el riesgo de lesión. También consolidar el trabajo multidisciplinar y multigrupo en torno al estudio de la fuerza en diferentes ámbitos científicos y en diferentes países (especialmente contribuir al desarrollo de los países iberoamericanos).

**Aportaciones formativas:** He dirigido un doctorado y un máster oficial universitario relacionados con la investigación en actividad física en esta institución. Fuera de España he sido docente en varios máster y doctorados, por ejemplo, actualmente formo parte del doctorado en ciencias de la rehabilitación de la Universidad Andrés Bello (Chile) y coordino el máster en educación física de la Universidad de la República en Uruguay. A lo largo de este tiempo he en los últimos años he dirigido más de 150 Trabajos fin de grado y de máster, concretándose en 34 tesis doctorales y 7 tesis en proceso. Dos de las últimas tesis defendidas en los últimos años se obtuvieron con mención internacional. Para la difusión de esto resultados he realizado varios capítulos de libros, participado en más de 100 aportaciones a Congresos y colaborado como revisor en varias revistas científicas, formado parte de comisiones de planes de estudios de doctorado a nivel nacional e internacional en diferentes instituciones. Actualmente soy el director de dos becarios FPU y 4 becas posdoctorales.

## **Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES -**

### **C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).**

- 1.García-Buendía, G., Martínez-García, D., Jerez-Mayorga, D., Gómez-López, M., Chirosa-Ríos, I. J., & Chirosa-Ríos, L. J. (2022). Exploration of the Shoulder Internal Rotation&rsquo;s Influence on Throwing Velocity in Handball Players: A Pilot Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2022, Vol. 19, Page 15923, 19(23), 15923. <https://doi.org/10.3390/IJERPH192315923> Calidad: JCR 3.390 Q1 (6/6).
- 2.Reyes-Ferrada, W., Rodríguez-Perea, Á., Chirosa-Ríos, L., Martínez-García, D., & Jerez-Mayorga, D. (2022). Muscle Quality and Functional and Conventional Ratios of Trunk Strength



- in Young Healthy Subjects: A Pilot Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19). <https://doi.org/10.3390/ijerph191912673> Calidad: JCR 3.390 Q1 (3/5).
3. Jerez-Mayorga, D., Huerta-Ojeda, Á., Chiroso-Ríos, L. J., Guede-Rojas, F., Guzmán-Guzmán, I. P., Intelangelo, L., Miranda-Fuentes, C., & Delgado-Floody, P. (2021). Test–Retest Reliability of Functional Electromechanical Dynamometer on Five Sit-to-Stand Measures in Healthy Young Adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2021, Vol. 18, Page 6829, 18(13), 6829. <https://doi.org/10.3390/IJERPH18136829>. Calidad: JCR 3.390 Q1 (3/9)AC.
  4. Manchado, C., Pueo, B., Chiroso-Rios, L. J., & Tortosa-Martínez, J. (2021). Time–motion analysis by playing positions of male handball players during the european championship 2020. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(6), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijerph18062787>. Calidad: JCR 3.390 Q1 (3/4).
  5. Martínez-García, D., Rodríguez-Perea, Á., Huerta-Ojeda, Á., Jerez-Mayorga, D., Aguilar-Martínez, D., Chiroso-Rios, I., Ruiz-Fuentes, P., & Chiroso-Rios, L. J. (2021). Effects of Pre-Activation with Variable Intra-Repetition Resistance on Throwing Velocity in Female Handball Players: A Methodological Proposal. *Journal of Human Kinetics*, 77, 235–244. <https://doi.org/10.2478/hukin-2021-0022>. Calidad: JCR 3.390 Q1(6/6)AC.
  6. Martínez-García, D., Chiroso-Ríos, L. J., Rodríguez-Perea, A., Ulloa-Díaz, D., Jerez-Mayorga, D., & Chiroso-Rios, I. J. (2021). Strength training for throwing velocity enhancement in overhead throw: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 0(0). <https://doi.org/10.1177/17479541211002977>. Calidad: JCR 3.390 Q1(2/6)AC.
  7. Miranda-Fuentes, C., Chiroso-Ríos, L. J., Guisado-Requena, I. M., Delgado-Floody, P., & Jerez-Mayorga, D. (2021). Changes in muscle oxygen saturation measured using wireless near-infrared spectroscopy in resistance training: A systematic review. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 18, Issue 8, p. 4293). Multidisciplinary Digital Publishing Institute. <https://doi.org/10.3390/ijerph18084293>. Calidad: JCR 3.390 Q1 (2/5).
  8. Pueo, B., Tortosa-Martínez, J., Chiroso-Rios, L. J., & Manchado, C. (2021). Throwing Performance by Playing Positions of Male Handball Players during the European Championship 2020. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, July, 1–10. <https://doi.org/10.1111/sms.14100>. Calidad: JCR 4.221 Q1.
  9. Reyes-Ferrada, W., Chiroso-Rios, L., Rodríguez-Perea, A., Jerez-Mayorga, D., & Chiroso-Rios, I. (2021). Isokinetic trunk strength in acute low back pain patients compared to healthy subjects: A systematic review. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 18, Issue 5, pp. 1–13). <https://doi.org/10.3390/ijerph18052576>. Calidad: JCR 3.390 Q1 (2/5).
  10. Chiroso, L. J., & Delgado-Floody, P. (2021). Syndrome Metabolic Markers, Fitness and Body Fat Is Associated with Sleep Quality in Women with Severe/Morbid Obesity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(17), 9294. <https://doi.org/10.3390/IJERPH18179294>. Calidad: JCR 3.390 Q1 (1/2)
- C.2. Congresos,**
1. “I Simposio Internacional de Investigación en Nutrición” **Participación:** Ponente. **Título:** Evaluación Funcional de la Fuerza en balonmano, propuesta para la creación de baterías de test. **Organizado:** Red de entrenamiento de fuerza del CSD. **Fecha:** 12,13 mayo 2022. **Lugar:** Morelos, México.
  2. “I Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular” **Participación:** Ponente. **Título:** La dinamomtría electromecánica funcional **Organizado:** Red de entrenamiento de fuerza del CSD. **Fecha:** 7,8 octubre 2022. **Lugar:** Granada.



3. “IV Jornadas Pleokinetic” **Participación:** Ponente. **Título:** “Efectos de la fuerza muscular en la salud, rehabilitación y rendimiento deportivo”. **Organizado:** Universidad de las Américas Red de entrenamiento de fuerza del CSD. **Fecha:** 23 al 25 septiembre 2020. **Lugar:** Valparaiso. Chile.

4. “Charlas de Capacitación en Handball” **Participación:** Ponente. **Título:** “Evaluación y entrenamiento de la fuerza en Balonmano. Relación con la carga externa” **Organizado:** Federación Argentina de Balonmano. **Fecha:** 26 de noviembre de 2020. **Lugar:** Buenos-Aires, Argentina.

### **C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado,**

1. **Título:** Técnicas combinadas de clasificación, multidimensional scaling y estadística no paramétrica. Aplicación en dinamometría electromecánica funcional integrada **Investigador Responsable:** Fernando Vera Vera y Luís Javier Chiroso Ríos. **Tipo de Proyecto:** Proyectos de investigación del Plan Nacional, convocatoria 2018. **Referencia:** RTI2018-099723-B-I00 **Entidad Financiadora:** Ministerio de Economía y Competitividad. **Cantidad Financiada:** € 31.097 **Fecha:** 01/01/2019 a 31/12/2021

2. **Título:** Red de dinamometría funcional deportiva RDFD **Investigador Responsable:** Luís Javier Chiroso Ríos. **Tipo de Proyecto:** Redes de Investigación en Ciencias del Deporte 2022. **Referencia:** 30BJ610801 **Entidad Financiadora:** Consejo Superior de Deportes. **Cantidad Financiada:** € 8.000 **Fecha:** 01/01/2022 a 30/10/2022

3. **Título:** Enfoque heurístico para el diagnóstico de la lumbalgia no específica. Valoración de una prueba Diagnóstica. **Investigador Responsable:** Fernando Vera Vera y Luís Javier Chiroso Ríos. **Tipo de Proyecto:** Proyectos de investigación del Programa Operativo Feder Andalucía 2014-2020, convocatoria 2020. **Referencia:** B-CTS-184-UGR20 **Entidad Financiadora:** Junta Andalucía. **Cantidad Financiada:** € 30.000 **Fecha:** 01/06/2021 a 30/06/2022.

4. **Título:** Study of muscular strength in the human being through Functional Electromechanical Dynamometry (DEMF) **Investigador Responsable:** Luís Javier Chiroso Ríos y David Ulloa Díaz. **Project type:** International Research Project. **Referencia:** Research Agreement No. 01-2018 **Entidad Financiadora:** Catholic University of the Santísima Concepción (UCSC), Chile and UGR. **Cantidad Financiada:** € 166,530 **Fecha:** 36 meses de junio de 2018

5. **Título:** “Influence of a short-term supplementation with ubiquinol on diverse aspects related to the physical activity (muscle function, oxidative stress and inflammatory signaling)”. **Entidad Financiadora:** Empresa KaneKa Corporation. **Investigador Responsable:** Julio Ochoa Herrera. **Fecha:** 30-4-2013 al 30-04-2014. **Otros investigadores:** 8 **Participación:** Investigador Colaborador. **Cantidad Financiada:** 80.000 EUR. **Referencia:** 3795-00.

6. **Título:** Star technological platform para el control y valoración del rendimiento en la disciplina de freestyle de esquí alpina (STP & Freestyle Skiing). **Entidad Financiadora:** Campus de excelencia CEI-BIOTIC **Investigador Responsable:** Pablo Gómez López **Fecha:** 10-4-2012 al 31-12-2012. **Otros investigadores:** 7 **Participación:** Investigador Colaborador. **Cantidad Financiada:** 20.000 EUR. **Referencia:** 20F12/48.

7. **Título:** Plataforma para la realización y monitorización de rutas y Ejercicio Físico. **Entidad Financiadora:** Plan Nacional I+D. Avanza I+D. Fondos Feder. **Investigador Responsable:** Ignacio Chiroso Ríos **Fecha:** 2009-2012. **Otros investigadores:** 10 **Participación:** Investigador Colaborador. **Cantidad Financiada:** 239415,25 EUR. **Referencia:** TSI-020100-2009-93

### **C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados**

1. **Autores:** Chiroso-Ríos, Luis Javier. Chiroso-Rios, Ignacio; Gutierrez-Heredia, Jose Antonio; **Nombre de la Patente:** ELECTROMECHANICAL ADMINISTRATION, CONTROL, MONITORING AND ASSESSMENT PLATFORM, FOR THE ADMINISTRATION AND CONTROL OF NEUROMUSCULAR STIMULI, FOR PROMOTING MOBILITY AND FLEXIBILITY AND IN THE TREATMENT OF MOTOR AND TRACTION DISORDERS. **País**



**de prioridad:** España. **Fecha.** 2013. **International Application No.:** PCT/ES2013/070099 **Entidad Titular y Empresa que la explota.** Ivolution R&D.

**2. Autores:** Chiroso-Rios, Ignacio; Gutierrez-Heredia, Jose Antonio; Chiroso-Rios, Luis Javier. **Nombre de la Patente:** PORTABLE DEVICE FOR FACILITATING VENOUS RETURN AND IMPROVING BLOOD CIRCULATIO. **País de prioridad:** España. **Fecha.** 2013. **International Application No.:** PCT/ES2010/000170 **Entidad Titular y Empresa que la explota.** Entrenatech S.L