



CURRICULUM VITAE (CVA)

Fecha del CVA	17-01-2023
----------------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	María Belén		
Apellidos	Feriche Fernández-Castanys		
Sexo (*)	Mujer	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	17/06/1971
DNI, NIE, pasaporte			
Dirección email	mbelen@ugr.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0002-3933-6041		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrática de Universidad		
Fecha inicio	30/10/2017		
Organismo/ Institución	Universidad de Granada		
Departamento/ Centro	Departamento de Educación Física y Deportiva		
País	España	Teléfono	+34958244381
Palabras clave	Hipoxia, entrenamiento en altitud, entrenamiento deportivo, educación física		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con el Art. 14. 2.b) de la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2003-2017	Profesora Titular de Universidad/ Universidad de Granada/Promoción
1999-2003	Profesora Asociada/Universidad de Granada/Promoción

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Licenciatura en Educación Física	Granada/España	1994
Certificado de Aptitud Pedagógica	Granada/España	1994
Doctorado en Educación Física	Granada/España	1998

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

Parte B. RESUMEN DEL CV

Posición actual:

- Catedrática de Universidad. Docencia en Entrenamiento deportivo. Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada
- Directora del Secretariado de Campus Saludable, Vicerrectorado de Igualdad, Inclusión y S Sostenibilidad de la Universidad de Granada: 2015-actualidad.

Indices de Calidad Científica:

- 3 sexenios de Investigación reconocidos por la ANECA
- 5 tramos reconocidos por la Junta de Andalucía
- Índice H: 24 (WOS); 32 (Scholar)

Aportaciones científicas últimos 10 años

- 70 publicaciones en revistas JCR (30% Q1; 30% Q2; 13% Q3 y 28% Q4. 1º, último o autor de correspondencia en el 69%. 131880 citas WOS; (2740 Scholar).
- 53 aportaciones a congresos internacionales. 8 ponencias invitadas
- 5 premios por méritos de investigación, 4 premios en Congresos y el tercer premio en los XVI Premios Nacionales de Investigación en Medicina Deportiva Nacional de 2013



- 4 capítulos de libro.
- Proyectos: 6 proyectos de investigación (5 como IP): 3 en el plan nacional I+D (IP en los 3; DEP2012-35774 MINECO/FEDER; DEP2015-64350-P MINECO/FEDER; PGC2018-097388-B-I00 MINECO/FEDER), 2 del Programa operativo FEDER Andalucía 2014-2020 (IP en uno de ellos; A-SEJ-246-UGR18; B-CTS-374-UGR20); 1 de Infraestructura y equipamiento científico-técnico- MINECO/FEDER (IP; EQC2019-005832-P). Todos los proyectos se ejecutan bajo la temática de “fuerza e hipoxia”. Colaboraciones de las Universidades de Ljubljana (Eslovenia); Nueva York (Lehman College, CUNY, USA); Örebro (Suecia), Extremadura, A Coruña y del CAR de Sierra Nevada (CSD).
- Tesis doctorales dirigidas: 6 (2 con mención internacional y 1 en cotutela internacional).

Transferencia de conocimiento

- Dirección de 6 contratos: 4 predoctorales (3 FPU y 1 FPI); 1 post-doctoral y 1 contrato de garantía juvenil.
- Miembro de la comisión evaluadora de Sexenios de Investigación (2019 y 2020)
- Miembro de la comisión evaluadora de proyectos de investigación de 2017, “Excelencia” y “Retos”, de Plan Estatal 2013-2016, regidas por las resoluciones de 8 de junio de 2017 (BOE de 13 de junio) y por sus respectivas órdenes de bases reguladoras de 30 de septiembre de 2013 (BOE de 2 de octubre)
- Coordinadora de la línea de publicaciones en el campo del Entrenamiento y Enseñanza de los Deportes. Editorial Síntesis (2022).
- Miembro de 3 comités científicos en 3 congresos nacionales.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES (últimos 10 años)-

C.1. Publicaciones relevantes en revistas con “peer review”.

1. Rodríguez, FA., Iglesias, X., **Feriche, B.**, Calderon-Soto, C., Chaverri, D., Wachsmuth, N., Schmidt, W., Levine, B., ‘Altitude Training in Elite Swimmers for Sea Level Performance (Altitude Project)’, *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 47 (2015), 1965–78;
2. Garcia-Ramos, A, Padial, P., De la Fuente, B., Argüelles-Cienfuegos, J., Bonitch-Gongora, J., and **Feriche, B.** ‘Relationship Between Vertical Jump Height and Swimming Start Performance Before and After an Altitude Training Camp’, *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30 (2016), 1638–45
3. Garcia, A, Stirn, I., Padial, P., Argüelles-Cienfuegos, J., De la Fuente, B., Calderon, C., Bonitch-Góngora, J., Tomazin, K., Strumbelj, B., Strojnik, V., **Feriche, B.**, ‘The Effect of an Altitude Training Camp on Swimming Start Time and Loaded Squat Jump Performance’, *Plos One*, 11, 7 (2016), e0160401;
4. **Feriche, B.**, Garcia-Ramos, A., Morales-Artacho, A.J., and Padial, P. ‘Resistance Training Using Different Hypoxic Training Strategies: A Basis for Hypertrophy and Muscle Power Development.’, *Sports Medicine - Open*, 3-1; 2017
5. Pérez-Castilla, A, García-Ramos, A., Padial, P., Morales-Artacho, A.J., **Feriche, B.** Effect of different velocity loss thresholds during a power-oriented resistance training program on the mechanical capacities of lower-body muscles. *Journal of Sports Sciences*. (2018), 36:1331-133;
6. Morales-Artacho, Padial, P.; García-Ramos, A.; Pérez-Castilla, A., Argüelles-Cienfuegos, J.; De la Fuente, B., **Feriche, B.** ‘Intermittent resistance training at moderate altitude: effects on the force-velocity relationship, isometric strength and muscle architecture’ *Frontiers in Physiology*, (2018); 9; <https://doi.org/10.3389/fphys.2018.00594>.
7. Morales-Artacho, A.; Padial, P.; García, A.; Pérez, A.; **Feriche, B.** Influence of a cluster set configuration on the adaptations to short-term power training. *Journal of Strength and Conditioning Research* (2018), 32:930-937.
8. León-López, J, Calderón-Soto, C., Pérez-Sánchez, M., **Feriche, B.**, Iglesias, X., Chaverri, D., and Rodríguez, F. ‘Oxidative stress in elite athletes training at moderate altitude and at sea level (Altitude Project)’. *European Journal of Sport Sciences* (2018), 18:832-841.
9. Morales-Artacho, García, A.; Pérez, A.; Padial, P.; Argüelles, J., de la Fuente, B.; **Feriche B.** Associations of the Force-Velocity Profile with Isometric Strength and Neuromuscular Factors. *International Journal of Sports medicine* (2018); 39: 984-994.
10. Almeida, F.; Bonitch, J.; Padial, P.; Morales-Artacho, A.; de la Fuente, B., **Feriche, B.** Effect of acute exposure to moderate altitude on kinematic variables of the ippon-seoi-nage and its relationship with the countermovement jump in elite judokas. *PlosOne*. 13, 10 (2018).



11. **Feriche, B.**; Shoenfeld, B.J.; Bonitch, J.; de la Fuente, B.; Almeida, F.; Argüelles, J.; Padial, P. Altitude-induced effects on muscular metabolic stress and hypertrophy-induced mechanisms after a resistance training session. *European Journal of Sport Sciences* 2020; 20:1083-1092;
12. Almeida, F.; Padial, P.; Bonitch-Góngora, J.; de la Fuente, B. Schoenfeld, B.J.; Morales-Artacho, A.; **Feriche, B.** (2021) 'Effect of altitude training on physical and technical performance in elite judokas'. *Frontiers in Physiology*.
13. Bonitch, J., Almeida, F.; **Feriche, B.**; Padial, P. Successive judo bouts induce potentiating effect on upper-body muscles. *Archives of Budo* (2020), 16: 143-152
14. Benavente, C.; León-López, J.; **Feriche, B.**; Schoenfeld, B. J.; Bonitch-Góngora, J.; Almeida, F.; Pérez-Regalado, S.; Padial, P. 'Hormonal and inflammatory responses to hypertrophy-oriented resistance training at acute moderate altitude' *International Journal of Environmental Research and Public Health* (2021). 18 (8), 4233; <https://doi.org/10.3390/ijerph18084233>
15. Tomazin, K.; Strejnik, V.; **Feriche, B.**; García, A.; Strumbelj, B.; Stirn, I. 'Neuromuscular Adaptations in Elite Swimmers During Concurrent Strength and endurance Training at Low and Moderate Altitudes' *Journal of Strength and Conditioning Research*. (2022). 36: 1111-1119
16. Ortega-Rodríguez, R., Padial, P.; Almeida, F., Bonitch-Gongora, J.; **Feriche, B.** 'Effect of the pull-up grip width on maximum strength, power-force-velocity profile and number of repetitions to failure'. *Research Quarterly for Exercise and Sport* (2021), 92:651-658, <https://doi.org/10.1080/02701367.2020.1762835>.
17. Tomazin, K.; Almeida, F.; Stirn, I.; Padial, P.; Bonitch-Góngora, J.; Morales-Artacho, A.; Strojnik, V. and **Feriche, B.** (2021) 'Neuromuscular Adaptations after an Altitude Training Camp in Elite Judo Athletes' *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 6777.
18. Benavente, C.; **Feriche, B.**; Olcina, G.; Schoenfeld, B.J.; Camacho-Cardenosa, A.; Almeida, F.; Martínez-Guardado, I.; Timon, R.; Padial, P.; Inter-set rest configuration effect on acute physiological and performance-related responses to a resistance training session in terrestrial vs simulated hypoxia (2022). *Perr J*; 10:e13469 <http://doi.org/10.7717/peerj.13469>
19. Pérez-Regalado, S.; **Feriche, B.**; León-López, J. Therapeutic approach for digestive system cancers and potential implications of exercise under hypoxia condition: what little is known? a narrative review. *Journal of Cancer Research and Clinical Oncology*, (2022) 148:1107–1121
20. Timón, R.; Olcina, G.; Padial, P.; Bonitch-Góngora, J.; Martínez-Guardado, I.; Benavente, C.; de la Fuente, B.; **Feriche, B.** Effects of Resistance Training in Hypobaric vs. Normobaric Hypoxia on Circulating Ions and Hormones. *Int J Environ Res Public Health*, (2022). 19, 3436. <https://doi.org/10.3390/ijerph19063436>

C.2. Congresos

- **Conferencia Invitada:** Analysis of the role of hypoxia in enhancing muscle growth: current state of knowledge; 27th Annual Congress of the European College of Sport Science; Sevilla, 30 de Agosto al 2 de septiembre de 2022
- **Conferencia Invitada:** Muscle power and strength training under hypoxic conditions; 25th Virtual Congress of the European College of Sport Science ; Virtual-30/10/2020 10:00am; Organiza: European College of Sport Science; 28/10/2020 a 30/10/2020
- **Conferencia Invitada:** Entrenamiento de la potencia muscular en altitud moderada; Free International wimu training (Online), <https://www.dropbox.com/s/7eevswfufw3aug/ENTRENAMIENTO%20DE%20LA%20POTENCIA%20MUSCULAR-BELEN%20FERICHE.mp4?dl=0>; Organiza Real Track Systems; Internacional; 11/06/2020 17:00 a 19:45
- **Conferencia Invitada:** Estrategias de entrenamiento de la fuerza en altitud; II Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y del Deporte-Huesca (mesa de Entrenamiento); Huesca, España, Organiza Universidad de Zaragoza; 23/05/2019 a 25/05/2019.
- **Conferencia Invitada:** Acute and Chronic response to weight training in altitude; Symposium International sur l'entraînement en altitude; Font Romeu, France. Organiza CREPS, CNA Font Romeu, Francia; 07/07/2018 a 09/07/2018
- **Conferencia invitada:** El entrenamiento de fuerza en altitud; 1 Jornada de entrenamiento en altura y planificación en Deportes de Equipo; CAR Sierra Nevada Granada, España; Organiza C.A.R. Sierra Nevada; Escuela de Ciencias del Deporte; Nacional 01/09/2017 a 02/09/2017



- **Ponente Magistral:** Adaptaciones fisiológicas al entrenamiento en altura; Congreso Ámbitos de intervención de la cultura física: deporte, educación y salud, Chihuahua, México; Organiza Universidad Autónoma de Chihuahua, Internacional, 01/09/2015 a 04/09/2015

C.3. Proyectos o líneas de investigación destacadas (últimos 5 años),

- 1- Referencia del proyecto: B-CTS-374-UGR20: Efecto del Entrenamiento de Hipertrofia en Hipoxia Moderada Sobre la Modulación de la Respuesta de Estrés y Su Relación Con la Salud; **IP: Belén Feriche**. Entidad Financiadora: Agencia Andaluza del Conocimiento. Consejería de transformación económica, Industria, conocimiento y Universidades Consejería de Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Junta de Andalucía. Programa operativo FEDER I+D+I; Duración: Desde: 01/07/2021 Hasta: 30/12/2023; Financiación:25.000€
- 2- Referencia del proyecto: EQC2019-005832-P: Laboratorio de Hipoxia normobárica. **IP: Belén Feriche**. Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. Agencia estatal de Investigación. Unión Europea; Duración: 01/01/2019 - 31/03/2022; Financiación: 246.419,91 €
- 3- Referencia del proyecto: PGC2018-097388-B-I00; Efecto del entrenamiento de fuerza en diferentes tipos de hipoxia sobre la hipertrofia y vinculación a marcadores neuromusculares, de estrés metabólico y mecanismos asociados; **IP Belén Feriche**, Entidad financiadora: MINECO-FEDER; Duración: 01/01/2019 - 30/09/2022; Financiación recibida: 72.600,00€
- 4- Referencia del proyecto: DEP2015-64350-P: Influencia de la estrategia de exposición a la hipoxia moderada sobre las adaptaciones al entrenamiento de la potencia muscular; **IP: Belén Feriche**; Entidad financiadora: MINECO-FEDER; Duración: 01/01/2016 - 31/12/2019; Financiación: 71.148,00€ + FPI
- 5- Referencia del proyecto: DEP2012-35774: Efecto del ascenso a la altura moderada sobre el comportamiento muscular en diferentes manifestaciones de fuerza y su vinculación al rendimiento en nadadores experimentados; **IP: Belén Feriche**; Entidad financiadora: MINECO/FEDER; Duración: 01/01/2013-31/12/2015; Financiación 56.160 €

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados de los últimos 10 años

Dirección de contratos:

- 1- TIPO/PROGRAMA: Contratos Garantía Juvenil; ORGANISMO CONCEDENTE: Junta de Andalucía Beneficiario: **Irene Petrer Guisado**; DURACIÓN: Desde 1/04/2020- 1/04/ 2023; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva, UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**
- 2- TIPO/PROGRAMA: Becas F.P.I. (Proyectos); ORGANISMO CONCEDENTE: Plan Nacional De Investigación (Contrato Post-doctoral Ley 14/2011); BECARIO: **Filipa Sousa Fernandes Alcobia De Almeida**; DURACIÓN: Desde 24/07/2020- 23/03/2022; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva; UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**
- 3- TIPO/PROGRAMA: Becas F.P.I. (Proyectos); ORGANISMO CONCEDENTE: Plan Nacional De Investigación (Contrato Predoctoral Ley 14/2011); BECARIO: **Filipa Sousa Fernandes Alcobia De Almeida**- BES-2016-078035; DURACIÓN: Desde 01/04/2017- 23/07/2020; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva; UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**
- 4- TIPO/PROGRAMA: Becas F.P.U.ORGANISMO CONCEDENTE: Plan Nacional De Investigación (Contrato Predoctoral Ley 14/2011); BECARIO: **Alejandro Pérez Castilla**; DURACIÓN: Desde 31/10/2016 hasta 8/07/2018; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva; UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**.
- 5- TIPO/PROGRAMA: Becas F.P.U.; ORGANISMO CONCEDENTE: Plan Nacional De Investigación (Contrato Predoctoral Ley 14/2011); BECARIO: **Antonio Jesús Morales Artacho**; DURACIÓN: Desde 18/11/2013 hasta 31/12/2018; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva; UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**
- 6- TIPO/PROGRAMA: Becas F.P.U.; ORGANISMO CONCEDENTE: Plan Nacional De Investigación (Contrato Predoctoral Ley 14/2011); BECARIO: **Amador García Ramos**; DURACIÓN: Desde 08/01/2013 hasta 07/01/2017; DEPARTAMENTO: Educación Física y Deportiva; UNIVERSIDAD: Universidad de Granada; **DIRECCIÓN: Belén Feriche**

Comisiones

- Miembro de la comisión evaluadora de Sexenios de Investigación (2019 y 2020)



- Miembro de la comisión evaluadora de proyectos de investigación de 2017, “Excelencia” y “Retos”, del Plan Estatal 2013-2016, regidas por las resoluciones de 8 de junio de 2017 (BOE de 13 de junio) y por sus respectivas órdenes de bases reguladoras de 30 de septiembre de 2013 (BOE de 2 de octubre)

Dirección de Colecciones Editoriales:

Coordinadora de la línea de publicaciones en el campo del Entrenamiento y Enseñanza de los Deportes. Editorial Síntesis. Años 2022. La propuesta se compondrá de 10 libros, 5 manuales y 5 guías, dirigidos a los estudiantes de los Grados en Ciencias del Deporte de las Universidades Españolas.

Comités Científicos:

- II Congreso de Universidades Promotoras de Salud. Sostenibilidad, responsabilidad y compromiso con la salud (IICUPs). Burgos, 2-4 noviembre, 2022;
- XVIII congreso internacional sobre Sostenibilidad Ambiental, Cultural, Económica y Social. Sostenibilidad post-pandemia: Hacia la recuperación de una economía verde para la naturaleza, las personas y el planeta, 2022;
- VII Congreso internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. Asociación Española de Ciencias del Deporte. 2012