

CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)

Parte A. DATOS PERSONALES		Fecha del CVA	2-7-2024
Nombre	Luis Javier		
Apellidos	Chirosa Ríos		
Sexo (*)	Hombre	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	
DNI, NIE, pasaporte			
Dirección email	lchirosa@ugr.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0002-1008-176X		

* *datos obligatorios*

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesor titular de Universidad		
Fecha inicio	desde el 23/03/2002		
Organismo/ Institución	Universidad de Granada		
Departamento/ Centro	Educación Física y Deportiva		
País	España	Teléfono	664367709
Palabras clave	Entrenamiento deportivo; Dinamometría electromecánica funcional; Evaluación del Rendimiento.		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
30/10/1993 - 30/09/1994	Prof. Asociado Tipo 3 /U. de Sevilla/España/Nuevo Contrato
01/11/1994 - 31/01/1995	Prof. Asociado a Tipo 2/U. de Granada/España/Nuevo Contrato
01/02/1995 - 30/09/1998	Prof. Asociado a Tipo 3/U. de Granada/España/Nuevo Contrato
01/09/2000 - 22/03/2002	Prof. Titular Interino /U. de Granada/España/Nuevo Contrato

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/Pais	Año
Doctor en Educación Física y Deporte	Universidad de Granada / España	1998
Posgrado en Pedagogía	Universidad de Granada / España	1994
Licenciado en Ciencias del Deporte	Universidad de Granada / España	1993
Diplomado en EGB	Universidad de Granada / España	1988

Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5.000 caracteres, incluyendo espacios)

Mi trayectoria investigadora se ha centrado en el entrenamiento deportivo y la salud, con un enfoque en la evaluación y desarrollo de la fuerza muscular y la dinamometría electromecánica funcional (DEMF). Poseo 2 sexenios de investigación y he publicado 172 artículos indexados en diversas bases de datos: Web of Science (897 citas, índice h=14), Scopus (1522 citas, índice h=20), ResearchGate (2015 citas, índice h=24) y Google Scholar (3660 citas, índice h=33). He participado en 17 proyectos de investigación, 7 de ellos como investigador principal.

Como principal avance, he desarrollado una propuesta, en colaboración con especialistas en matemáticas y estadística, para crear un mapa dinamométrico del cuerpo humano, aplicable tanto en el ámbito deportivo como en la salud general. Gracias al trabajo colaborativo, hemos

fomentado la creación de 17 laboratorios funcionales en diversas partes del mundo para la medición de fuerza utilizando la DEMF como base.

Entre mis logros científicos destaca la creación del grupo de investigación CTS642 IDAFISAD en 2009, con 20 investigadores y un laboratorio propio dedicado a la fuerza muscular. En 2015, cofundé la Red Internacional de Conocimiento Pleokinetic, presente en 8 países, que coordina estudios sobre la fuerza humana en colaboración con universidades, empresas y clubes deportivos. Recientemente, se me ha concedido una red sobre dinamometría funcional por parte del CSD, con una financiación de 8000€, que ha permitido cohesionar nuestro trabajo en esta área.

Aportaciones a la sociedad: Junto a mi grupo de investigación, hemos desarrollado herramientas de control del rendimiento que han dado lugar a varias patentes. La más representativa es la plataforma de dinamometría electromecánica funcional (DEMF) para el control y desarrollo de la fuerza. Soy asesor de la empresa tecnológica Myoquality S.L. (Granada, España), dedicada al desarrollo de tecnología para la evaluación y entrenamiento de la fuerza. He participado en numerosos programas divulgativos en televisión, prensa y radio, difundiendo conocimientos sobre la mejora de la fuerza muscular. Mi trabajo en las redes internacionales ha permitido la creación de centros dinamométricos que mejoran la producción científica y la calidad de la investigación en diversas instituciones. Actualmente, me enfoco en optimizar las pruebas con la DEMF y coordinar equipos científico-técnicos para maximizar el rendimiento deportivo o laboral y reducir el riesgo de lesiones. Busco consolidar el trabajo multidisciplinar en torno al estudio de la fuerza en diferentes ámbitos científicos y países.

Aportación en la formación de jóvenes investigadores: He dirigido un programa de doctorado y un máster oficial en la Universidad de Granada, supervisando más de 150 proyectos de grado y maestría, y 34 tesis doctorales, varias con reconocimiento internacional. Coordinó el máster en Educación Física en la Universidad de la República en Uruguay y formo parte del doctorado en Ciencias de la Rehabilitación en la Universidad Andrés Bello en Chile. He contribuido a la formación de nuevos investigadores y actualmente soy tutor de 2 becarios FPU, un becario predoctoral en el Sistema Nacional de Uruguay y una beca postdoctoral financiada por la Ayuda A.SEJ.227.UGR23. He sido director de 3 becas postdoctorales, una beca María Zambrano y varias becas de iniciación a la investigación. Además, he formado parte de comisiones de planes de estudios de doctorado a nivel nacional e internacional.

Otras Aportaciones Relevantes: La creación de la Red Pleokinetic ha permitido coordinar estudios sobre la fuerza humana en 8 países, fomentando la investigación multidisciplinaria y el desarrollo de nuevas metodologías de evaluación y entrenamiento de la fuerza. Como asesor de Myoquality S.L., he contribuido al desarrollo de tecnología avanzada para la evaluación y entrenamiento de la fuerza, beneficiando tanto a deportistas como a la población general.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).

1. Chirosa-Ríos L. J., Chirosa-Ríos I. J., Martínez-Marín I., Román-Montoya Y., & Vera-Vera J. F. (2023). The Role of the Specific Strength Test in Handball Performance: Exploring Differences across Competitive Levels and Age Groups. *Sensors*, 23(11), 5178. DOI: [10.3390/s23115178](https://doi.org/10.3390/s23115178). IF 3.9; Q1.
2. Del-Cuerpo I., Jerez-Mayorga D., Chirosa-Ríos L. J., Dolores Morenas-Aguilar M., Mariscal-Arcas M., López-Moro A., & Delgado-Floody P. (2023). Males Have a Higher Energy Expenditure than Females during Squat Training. *Nutrients*, 15(15), 3455. DOI: [10.3390/NU15153455](https://doi.org/10.3390/NU15153455). IF 6.7; Q1.
3. García-Buendía, G., Rodríguez-Perea, Á., Chirosa-Ríos, I., Chirosa-Ríos, L. J., & Martínez, D. (2024). Reliability of Dynamic Shoulder Strength Test Battery Using Multi-Joint Isokinetic Device. *Sensors*, 24(11), 3568. JCR Impact Factor 2023: 3.275. <https://doi.org/10.3390/s24113568> (Q1). IF 3.9.; Q1.
4. Jiménez-Lupión D., Chirosa-Ríos L., Martínez-García D., Rodríguez-Pérez M., Jerez-Mayorga D. (2023). Effects of Power Training on Functional Capacity Related to Fall Risk in Older Adults:

A Systematic Review and Meta-analysis. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 104(9), 1514-1525. DOI: [10.1016/j.apmr.2023.01.022](https://doi.org/10.1016/j.apmr.2023.01.022). IF 4.0; Q1.

5. Martínez-García, D., Rodríguez-Perea, Á., Huerta-Ojeda, Á., Jerez-Mayorga, D., Aguilar-Martínez, D., Chiroso-Ríos, I., Ruiz-Fuentes, P., & Chiroso-Ríos, L. J. (2021). Effects of Pre-Activation with Variable Intra-Repetition Resistance on Throwing Velocity in Female Handball Players: A Methodological Proposal. *Journal of Human Kinetics*, 77, 235–244. <https://doi.org/10.2478/hukin-2021-0022>. Calidad: JCR 3.390 Q1(6/6)AC. IF 2.9; 48 de 218 en Sports Therapy and Rehabilitation; Q1

6. Pueo, B., Tortosa-Martínez, J., Chiroso-Ríos, L. J., & Manchado, C. (2023). On-court throwing activity of male handball players during the European Championship 2020. *Biology of Sport*, 40(2), 531–541. <https://doi.org/10.5114/biolSport.2023.116451>. IF 5.6; 7 de 87 en Sports Science; Q1.

6. Rodríguez-Perea, Á., Reyes-ferrada, W., Jerez-Mayorga, D., Chiroso-Ríos, L. J., van den Tillaar, R., Chiroso-Ríos, I. J., & Martínez-García, D. (2023). Core training and performance: a systematic review with meta-analysis. *Biology of Sport*, 40(4), 975–992. IF 5.6; 7 de 87 en Sports Science; Q1.

7. Torres-Banduc, M., Jerez-Mayorga D., Chiroso-Ríos L., Plaza P., Chiroso-Ríos I. (2024). Relationship between natural muscle oscillation frequency and lower limb muscle performance during instrumented sit-to-stand and stand-to-sit movements on a novel device in sedentary subjects. *Gait Posture*, 112, 40-45. DOI: [10.1016/j.gaitpost.2024.05.004](https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2024.05.004). IF 4.0; Q1.

8. Torres-Banduc M., Jerez-Mayorga D., Chiroso-Ríos L., Plaza P., Chiroso-Ríos I. (2024). Relationship between natural muscle oscillation frequency and lower limb muscle performance during instrumented sit-to-stand and stand-to-sit movements on a novel device in sedentary subjects. *Gait Posture*, 112, 40-45. DOI: [10.1016/j.gaitpost.2024.05.004](https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2024.05.004). IF 4.0; Q1.

C.2. Congresos,

1. Congreso Internacional en Educación Física, Fisioterapia Deportiva y Ciencias del Deporte. Participación: Ponencia Inaugural. Título: Como iniciar un deporte colectivo a través de diseño de tareas significativas. Organizado: Universidad del Cauca, Popayan, Colombia. Fecha: 5 al 6 de junio de 2024. Lugar: Popayan, Colombia.

2. International Handball Congress “COINBA 2023” Participación: Presidente. Organizado: COINBA, FEBM National Coaching School and University of Granada. Fecha: 3 al 5 de November de 2023. Lugar: Granada, Spain.

3. VI Encuentro Nacional de Investigadores en Educación, Ciencias de la Actividad Física y Salud. Participación: Ponencia Inaugural. Título: Evaluación de la fuerza en balonmano: nuevos modelos aplicativos. Organizado: Universidad de Pamplona, Colombia. Fecha: 19,20 mayo 2022. Lugar: Pamplona, Colombia.

4. “I Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular” Participación: Ponente. Título: La dinamometría electromecánica funcional Organizado: Red de entrenamiento de fuerza del CSD. Fecha: 7,8 octubre 2022. Lugar: Granada.

5. “IV Jornadas Pleokinetic” Participación: Ponente. Título: “Efectos de la fuerza muscular en la salud, rehabilitación y rendimiento deportivo”. Organizado: Universidad de las Américas Red de entrenamiento de fuerza del CSD. Fecha: 23 al 25 septiembre 2020. Lugar: Valparaíso. Chile.

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado,

1. Título: Heuristic analysis for the diagnosis of injury risk in painful shoulder (SHOULDER-CARD). Investigador principal: Luís Javier Chiroso Ríos. Categoría: Proyectos de investigación del Plan Nacional convocatoria 2022. Referencia: PID2022-139852OB-I00. Agencia financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad. Financiación: €187.000. Periodo: 06/01/2023 - 01/06/2027.

2. Título: Técnicas combinadas de clasificación multidimensional scaling y estadística no paramétrica. Aplicación en dinamometría electromecánica funcional integrada. Investigador principal: Fernando Vera Vera y Luís Javier Chiroso Ríos. Categoría: Proyectos de investigación

del Plan Nacional convocatoria 2018. Referencia: RTI2018-099723-B-I00. Agencia financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad. Financiación: €31.097. Periodo: 01/01/2019 - 31/12/2021.

3. Título: Análisis heurístico de la calidad muscular para el diagnóstico de la baja función muscular en personas mayores (MUSCLE QUALITY-LIFE). Investigador principal: Daniel Jerez Mayorga y Luís Javier Chiroso Ríos (investigador tutor). Categoría: Proyectos de investigación aplicada del Plan Propio de Investigación y Transferencia de la Universidad de Granada 2023. Referencia: A-SEJ-227-UGR23. Agencia financiadora: Consejería Universidad, Investigación e Innovación. Financiación: 159.000€. Periodo: 01/01/2024 a 31/12/2026.

4. Título: Red de dinamometría funcional deportiva RFD Investigador Responsable: Luís Javier Chiroso Ríos. Tipo de Proyecto: Redes de Investigación en Ciencias del Deporte 2022-3. Referencia: 30BJ610801 Entidad Financiadora: Consejo Superior de Deportes. Cantidad Financiada: € 26.000 Fecha: 01/01/2022 a 30/10/2024.

5. Título: Enfoque heurístico para el diagnóstico de la lumbalgia no específica. Valoración de una prueba Diagnóstica. Investigador Responsable: Fernando Vera Vera y Luís Javier Chiroso Ríos. Tipo de Proyecto: Proyectos de investigación del Programa Operativo Feder Andalucía 2014-2020, convocatoria 2020. Referencia: B- CTS-184-UGR20 Entidad Financiadora: Junta Andalucía. Cantidad Financiada: € 30.000 Fecha: 01/06/2021 a 30/06/2022.

6. Título: Análisis heurístico del hombro para el diagnóstico del riesgo de lesión en el hombro doloroso (SHOULDER-CARD) Investigador Responsable: Luís Javier Chiroso Ríos. Tipo de Proyecto: Programa de Proyectos de Investigación Precompetitivos del Plan Propio de Investigación de la Universidad de Granada Referencia: 30.BJ.61.11.01 Entidad Financiadora: UGR. Cantidad Financiada: € 20.000 Fecha: 01/01/2023 a 30/12/2023.

7. Título: Study of muscular strength in the human being through Functional Electromechanical Dynamometry (DEMF) Investigator Responsible: Luís Javier Chiroso Ríos y David Ulloa Díaz. Project type: International Research Project. Referencia: Research Agreement. Referencia: 01-2018. Entidad Financiadora: Catholic University of the Santísima Concepción (UCSC), Chile and UGR. Cantidad Financiada: € 166,530 Fecha: 36 meses de junio de 2018.

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

1. Autores: Chiroso-Ríos Luís Javier, Chiroso-Ríos Ignacio, Gutierrez-Heredia, Jose Antonio. Referencia: PCT/ES2013/070099. Título: Electromechanical administration control monitoring and assessment platform. País de prioridad: España. Fecha: 2013. Entidad: Ivolution R&D

2. Autores: Chiroso-Ríos Ignacio, Gutierrez- Heredia Jose Antonio, Chiroso-Ríos Luís Javier. Referencia: PCT/ES2010/000170.. Título: Portable device for facilitating venous return and improving blood circulation. País de prioridad: España. Fecha: 2013. Entidad: Entrenatech

3. Autores: Chiroso-Ríos Luís Javier, Chiroso-Ríos Ignacio, Gutierrez-Heredia Jose Antonio. Referencia: PCT/ES2010/000170.. Título: Plataforma de Dinamometría Electromecánica Funcional (DEMF). País de prioridad: España. Fecha: 2015. Entidad: Myoquality S.L.

C.5. Otros méritos

1. Méritos: Asesor de la empresa Myoquality S.L. Descripción: Asesor experto en tecnología de entrenamiento y evaluación de la fuerza. Entidad: Myoquality S.L. (Granada, España). Fecha: 2021-actualida

