

Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA 08/10/2024

Nombre y apellidos	MIKEL ZABALA DÍAZ		
DNI/NIE/pasaporte	33428592R	Edad	50
Núm. identificación del investigador	Researcher ID		
	Código Orcid		

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Granada		
Dpto./Centro	Educación Física y Deportiva		
Dirección	Granada, Andalucía, España		
Teléfono	958244381	Correo electrónico	mikelz@ugr.es
Categoría profesional	Otros	Fecha inicio	2001
Espec. cód. UNESCO			
Palabras clave			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Máster. MASTER EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO		2006
Doctor. Ciencias de la actividad física y el deporte		2004
Otras titulaciones. LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	UNIVERSIDAD DE GRANADA	2000
Otras titulaciones. DIPLOMATURA DE MAESTRO	UNIVERSIDAD DE LA RIOJA	1997

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

Indicador	Medida
-----------	--------

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Soy Profesor Catedrático de Universidad, con fecha de 24 de febrero de 2022. Diplomado en Magisterio de Educación Física por la Universidad de La Rioja, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Granada entre los años 1998-2000. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en 2004 por la Universidad de Granada, Máster en Alto Rendimiento Deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid en el año 2006. He recorrido los diferentes puestos de docencia en la Universidad de Granada, pasando por las diferentes categorías docentes (becario FPU; Profesor Ayudante Doctor; Profesor Contratado Doctor; Profesor Titular de Universidad hasta ser Profesor Catedrático de Universidad) y universidades extranjeras e institutos de investigación. A continuación, sintetizo, de forma cualitativa y cuantitativa, los aspectos más significativos: La labor Investigadora comienza con la pertenencia al grupo de investigación HUM-161 en el año 2002, donde realicé investigaciones en el área de la Educación Física y Deportiva y, más concretamente, en la disciplina deportiva del ciclismo. Posteriormente, tras realizar los cursos de doctorado y defensa de la tesis doctoral (2004), continúe el proceso de investigación en el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Granada. Mis labores de investigación se suceden compaginando la docencia en el área. Consecutivamente, ya siendo profesor Contratado Doctor en la Universidad de Granada, me adhiero a diferentes grupos de investigación donde he desarrollado mi investigación sobre el ciclismo, avalado por más de 90 investigaciones publicadas en revistas de reconocido prestigio. Además, he publicado 1 libro (editado en inglés y en español) y 16 capítulos de libro. Además, he participado como investigador principal y colaborador en numerosos proyectos de investigación tanto de convocatorias públicas como de entidades privadas. En cuanto a la asistencia a cursos, jornadas y congresos, acumulo más de 140 méritos y he

participado de una manera activa con 24 ponencias y más de 100 comunicaciones. He realizado estancias de Investigación internacionales en la Universidad John Moores de Liverpool (Reino Unido) y en la Windesheim University de Zwolle (Países Bajos). Mi labor docente e investigadora ha venido siendo completada con la dirección de 11 tesis doctorales, 7 becarios, 9 trabajos fin de máster dirigidos y 24 trabajos fin de grado. En cuanto a la actividad profesional y de transferencia, en la actualidad soy el Seleccionador Nacional de BTT en todas las categorías y modalidades y Seleccionador Nacional sub23 hombres de carretera de la Real Federación Española de Ciclismo. Asimismo, he sido Director de rendimiento del equipo ciclista profesional MOVISTAR (8 años), Técnico Deportivo, Preparador Físico, Asesor Técnico Deportivo, en la citada Federación Española, o en la Federación Andaluza de Ciclismo. Esta experiencia me ha permitido transferir la docencia y la investigación en proyectos de actividad física, rendimiento y mejora de la condición física y dopaje en el ciclismo. Además, he sido IP de 21 Proyectos o Contratos de Investigación y he participado como investigador colaborador en 6 más.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES *(ordenados por tipología)*

C.1. Publicaciones

Publicación en Revista. Salas-Montoro, José-Antonio; Ramírez-Lechuga, Jorge; Zabala-Díaz, Mikel. 2023. Physical and cognitive cycling performance wearing a training mask. *European Journal of Human Movement*. 51, pp. 72-86.

Publicación en Revista. Mateo, Manuel; Muriel, Xabier; Valenzuela, Pedro L; Gandia-soriano, Alexis; Zabala-Díaz, Mikel; Barranco, David; Lucia-Mulas, Alejandro. 2022. Altitude and Endurance Performance in Altitude Natives versus Lowlanders: Insights from Professional Cycling. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. Epub ahead of print,

Publicación en Revista. Valenzuela, Pedro L; Muriel, Xabier; Van Erp, Teun; Mateo, Manuel; Gandia-soriano, Alexis; Zabala-Díaz, Mikel; Lamberts, Robert P; Lucia-Mulas, Alejandro; Barranco, David; Pallarés, Jesús G. 2022. The Record Power Profile of Male Professional Cyclists: Normative Values Obtained From a Large Database. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. Epub ahead of print, pp. 1-10.

Publicación en Revista. Mateo, Manuel; Valenzuela, Pedro L; Muriel, Xabier; Gandia-soriano, Alexis; Zabala-Díaz, Mikel; Lucia-Mulas, Alejandro; Pallarés, Jesús G; Barranco, David. 2022. The Record Power Profile of Male Professional Cyclists: Fatigue Matters. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. Epub ahead of print, pp. 1-6.

Publicación en Revista. Valenzuela, Pedro L; Mateo, Manuel; Zabala-Díaz, Mikel; Muriel, Xabier; Lucia-Mulas, Alejandro; Barranco, David; Pallarés, Jesús G. 2022. Ambient Temperature and Field-Based Cycling Performance: Insights From Male and Female Professional Cyclists. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. Epub ahead of print, pp. 1-5.

Publicación en Revista. Mateo, Manuel; Van Erp, Teun; Muriel, Xabier; Valenzuela, Pedro L; Zabala-Díaz, Mikel; Lamberts, Robert P; Lucia-Mulas, Alejandro; Barranco, David; Pallarés, Jesús G. 2022. The Record Power Profile in Professional Female Cyclists: Normative Values Obtained From a Large Database. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. Epub ahead of print, pp. 1-5.

Publicación en Revista. Moya-ramón, M.; Mateo, Manuel; Peña-gonzález, I; Zabala-Díaz, Mikel; Javaloyes, Alejandro. 2022. Validity and reliability of different smartphones applications to measure HRV during short and ultra-short measurements in elite athletes. *Computer Methods and Programs in Biomedicine*. 217, pp. 1-6.

Publicación en Revista. Muros-Molina, José Joaquín; Mateo, Manuel; Zabala-Díaz, Mikel; Sánchez-Muñoz, Cristóbal. 2022. Anthropometric differences between world-class

professional track cyclists according to speciality (endurance vs. sprint). *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*.

Publicación en Revista. Salas-Montoro, José-Antonio; Mateo, Manuel; Sánchez-Muñoz, Cristóbal; Zabala-Díaz, Mikel. 2022. Determination of Second Lactate Threshold Using Near-infrared Spectroscopy in Elite Cyclists. *International Journal of Sports Medicine*. 43, pp. 721-728.

Publicación en Revista. Gandía-soriano, Alexis; Salas-Montoro, José-Antonio; Javaloyes, Alejandro; Lorente-casaus, Carlos; Zabala-Díaz, Mikel; Priego-quesada, José Ignacio; Mateo, Manuel. 2022. Validity and Reliability of Two Near-infrared Spectroscopy Devices to Measure Resting Hemoglobin in Elite Cyclists. *International Journal of Sports Medicine*. 43, pp. 875-880.

Publicación en Revista. Mateo, Manuel; Lillo-beviá, José Ramón; Della Mattia, Gabriel; Muriel, Xabier; Barranco-gil, David; Zabala-Díaz, Mikel; Courel-Ibáñez, Javier; Salas-Montoro, José-Antonio. 2022. Power Profile Index: An Adjustable Metric for Load Monitoring in Road Cycling. *Applied Sciences*. 12, pp. 11020-

Publicación en Revista. Sánchez-Muñoz, Cristóbal; Mateo, Manuel; Muros-Molina, José Joaquín; Javaloyes, Alejandro; Zabala-Díaz, Mikel. 2022. Anthropometric characteristics according to the role performed by World Tour road cyclists for their team. *European Journal of Sport Science*.

Publicación en Revista. Muros-Molina, José Joaquín; Knox, Emily; Hinojosa-nogueira, Daniel; Rufian-Henares, José Angel; Zabala-Díaz, Mikel. 2021. Profiles for Identifying Problematic Dietary Habits in a Sample of Recreational Spanish Cyclists and Triathletes. *Scientific Reports*.

Publicación en Revista. Muriel, Xabier; Mateo, Manuel; Valenzuela, Pedro L; Zabala-Díaz, Mikel; Lucia-Mulas, Alejandro; Pallarés, Jesús G; Barranco, David. 2021. Durability and repeatability of professional cyclists during a Grand Tour. *European Journal of Sport Science*. Online ahead of print, pp. 1-8.

Publicación en Revista. Ordiñana-pérez, Manuel; Mateo, Manuel; Monteagudo, P; Zabala-Díaz, Mikel; Blasco-lafarga, C. 2021. Validity of a novel device for indoor analysis of cyclists¿ drag area. *European Journal of Sport Science*. Epub ahead of print, pp. 1-7.

Publicación en Revista. Zandonai, Thomas; Holgado, D.; Ciria Pérez, Luis Fernando; Zabala-Díaz, Mikel; Hopker, James; Bekinschtein, Tristán; Sanabria-Lucena, Daniel. 2021. Novel evidence on the effect of tramadol on self-paced high-intensity cycling. *Journal of Sports Sciences*. 39, pp. 1452-1460.

Publicación en Revista. Mateo, Manuel; Bertucci, William; Chimentin, Xavier; López-elvira, José Luis; Javaloyes, Alejandro; Zabala-Díaz, Mikel. 2021. The effect of chain-ring systems on the performance and pedalling technique in BMX elite and cadet riders. *Isokinetics and Exercise Science*. 29, pp. 123-130.

Publicación en Revista. Javaloyes, Alejandro; Mateo, Manuel; Carpes, Felipe P; Moyaramon, Manuel; Lopez-grueso, Raúl; Zabala-Díaz, Mikel. 2021. Bilateral asymmetries in professional cyclists during a Grand Tour. *Isokinetics and Exercise Science*. 29, pp. 455-461.

Publicación en Revista. Zabala-Díaz, Mikel. 2021. Intrusiveness in professional and world tour road cycling: the ¿Troy horse¿ playing the role of coaches, head of performance, or sport science professionals. *Journal of Science and Cycling*. 10, pp. 1-2.

Publicación en Revista. Sánchez-Muñoz, Cristóbal; Muros-Molina, José Joaquín; López, Óscar; Zabala-Díaz, Mikel. 2020. Anthropometric characteristics, body composition and

somatotype of elite male young runners. International Journal of Environmental Research and Public Health. 17, pp. 674-

C.2. Proyectos

17C09DL. Clinical trial on the effects of the combination of tramadol and paracetamol on physical, cognitive and brain performance during cycling. World Anti-doping Agency. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2018-2020. 112,000.00U GDP. Responsable.

PSI2016-75956-P. Putting the brain to work: Self-paced acute aerobic exercise and executive control. Ministerio De Economía Y Competitividad. Sanabria-Lucena, Daniel (Universidad de Granada). 2017-2019. 54500 EUR. Responsable.

15C01DS_WADA. Tramadol y deporte: efectos en el rendimiento físico y la atención sostenida en el ciclismo. Agencia Mundial Antidopaje (AMA). Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2016-2017. 69.919 EUR. Responsable.

17C09. Clinical trial on the effects of the tramadol and paracetamol on physical, cognitive and brain performance during cycling. World Anti-doping Agency. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2016-2017. 100000 USD. Responsable.

4041-00. DIRECCIÓN, ASESORAMIENTO TÉCNICO-DEPORTIVO Y ELABORACIÓN DE ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO . REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CICLISMO. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2014-2015. 20.842 EUR. Responsable.

3761-00. Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica, para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional Movistar Team. Abarca Sport, S.L. 2013-2016. 100.248 EUR. Investigador Principal Consolidado.

3824-00. ELABORACIÓN DE INFORMES TÉCNICOS Y ASESORAMIENTO EN EL ÁMBITO DE LAS CIENCIAS DEL DEPORTE. FUNDACIÓN GENERAL UNIVERSIDAD GRANADA-EMPRESA. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2013-2014. 6.473 EUR. Responsable.

C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

Asesoramiento, coordinación e investigación para la mejora del rendimiento de los equipos nacionales de mountain bike y ciclismo de ruta sub23 de la Real Federación Española de Ciclismo. OTRI Universidad de Granada y Real Federación Española de Ciclismo. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2021-2021. 39930 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional "Movistar Team". OTRI Universidad de Granada y Abarca Sports, S.L.. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2020-2020. 60500 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional ¿Movistar Team¿. Fundación General UGR-Empresa y Abarca Sports, S.L.. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2019-2019. 121296 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional ¿Movistar Team¿. Fundación General UGR-Empresa y Abarca Sports, S.L.. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2018-2018. 130976 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional ¿Movistar Team¿. Fundación General

UGR-Empresa y Abarca Sports, S.L.. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2017-2017. 121296 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional ¿Movistar Team¿. Fundación General UGR-Empresa y Abarca Sports, S.L.. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2016-2016. 121296 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional ¿Movistar Team¿. Fundación General UGR-Empresa y Abarca Sports, S.L.. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2015-2015. 121296 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional ¿Movistar Team¿. Fundación General UGR-Empresa y Abarca Sports, S.L.. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2014-2014. 121296 EUR.

Estudios de investigación, asesoramiento y coordinación técnica para la mejora del rendimiento deportivo del equipo ciclista profesional ¿Movistar Team¿. Zabala-Díaz, Mikel (Universidad de Granada). 2013-2018.

C.4. Patentes

C.5. Reconocimiento Profesional

Artículo más popular de la Journal of Strength & Conditioning Research.

Técnico designado por la Federación Española para los Juegos Olímpicos.

C.6. Proyecto de Innovación Docente

Asesoramiento, planificación y desarrollo del entrenamiento del ciclista Carlos Coloma Nicolás durante la temporada 2018. 2018-2018.

C.7. Experiencia en Evaluación

Evaluación del Concurso del Cuerpo de Profesores Titulares de Universidad.

C.8. Tesis Doctoral

Factores de rendimiento deportivo del jugador de pádel profesional.

Executive functions, self-paced exercise and cycling performance.

Apnea: una alternativa a la hipoxia para mejorar el rendimiento en ciclismo.